

# Valutazione del dolore nel paziente critico

## Verbal Numeric Rating (VNR)

*0 = dolore assente → 10 = massimo dolore immaginabile.*

RICHIESTA AL PAZIENTE	TIPOLOGIA DI RILEVAZIONE
“Quanto è il suo dolore adesso, fra 0 e 10? Zero significa assenza di dolore; dieci è il massimo dolore che può immaginare...”.	E' opportuno considerare sia il dolore a riposo che il dolore incidente (es.: colpo di tosse, broncoaspirazione, mobilizzazione, manovre di igiene...)

Se il paziente non è collaborante<sup>1</sup>  
*oppure*  
se la valutazione non è ritenuta  
affidabile<sup>2</sup>



somministra Behavioural Pain Scale  
(BPS)

<sup>1</sup>Non considerare collaborante un paziente con incompatibilità linguistica o affetto da patologie psichiatriche / deficit neurologici / CAM-ICU positivo / RASS < -2 / sordità.

<sup>2</sup>Una rilevazione è affidabile se tiene conto dei parametri soggettivi con cui il paziente valuta il suo dolore: aspetti culturali, familiari, religiosi, presenza di vantaggi secondari.